

Fillers μακράς διάρκειας

Μέχρι χθες η δράση τους κρατούσε λίγους μήνες και οι ρυτίδες διαγράφονταν πάλι στο πρόσωπο. Σήμερα τα αυξητικά υλικά εγγυώνται αποτέλεσμα που διαρκεί για χρόνια. **ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΡΙΛΗ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΗ**

Αποφασίζεις επιτέλους να κάνεις ενέσεις στις ρινοπαραϊακές και στα ζυγωματικά και να σταματήσεις να μοιάζεις με τον Γκούφι. Ενθουσιάζεσαι με το αποτέλεσμα. Είσαι πιο όμορφη από ποτέ. Όλοι σου λένε ότι λάμπεις. Κοιτάζεις συνέχεια τον εαυτό σου στον καθρέφτη και καμαρώνεις. Εντάξει, κάποια στιγμή συνηθίζεις και ηρεμείς. Και ένα πρωί ύστερα από τέσσερις μήνες βάφεσαι στον καθρέφτη και βλέπεις μια φίλη από τα παλιά: εσένα με τη ρυτίδα σου. Καταστροφή! Η τέλεια εικόνα σου δεν υπάρχει πια. Πρέπει να ξανακάνεις ενέσεις.

Γιατί να συμβιβάζεται κανείς με τα αυξητικά υλικά που απορροφώνται έπειτα από λίγους μήνες όταν υπάρχουν τα ημιμόνιμα; Διαρκούν από δεκαοχτώ μήνες έως πέντε χρόνια, απορροφώνται πλήρως και παρατείνουν τη νεανικότητα του δέρματος. Στα ιατρεία των πλαστικών χειρουργών στο Μανχάταν τα ημιμόνιμα είναι το καινούργιο μπεστ σέλερ. Από τις 2.300.000 επεμβάσεις με αυξητικά υλικά που έγιναν πέρυσι το 1/4 αφορούσε προϊόντα μεγάλης διάρκειας. Οι εταιρίες κατευθύνουν όλο και περισσότερο τις έρευνές τους σε υλικά με περισσότερα χρόνια ζωής –μέχρι που έφτασαν να συνθέσουν το πρώτο πλήρως απορροφήσιμο υλικό με διάρκεια τεσσάρων χρόνων. Παράλληλα τελειοποιούν και τις τεχνικές για τη χρήση του πιο παραδοσιακού αυξητικού υλικού: του λίπους.

ΤΑ ΗΜΙΜΟΝΙΜΑ ΑΥΞΗΤΙΚΑ ΥΛΙΚΑ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΑΠΟ ΔΕΚΑΟΧΤΩ ΜΗΝΕΣ ΕΩΣ ΠΕΝΤΕ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΡΡΟΦΩΝΤΑΙ ΠΛΗΡΩΣ



ΠΟΛΥΚΑΠΡΟΛΑΚΤΟΝΗ

New entry

Υποδεχτείτε μια νέα κατηγορία fillers, τους βιοδιεγέρτες. Η πολυκαπρολακτόνη βγήκε στην ελληνική αγορά το 2015 και πετυχαίνει μεγαλύτερη διάρκεια ενώ συγχρόνως βελτιώνει την ποιότητα του δέρματος. Καθώς ενεργοποιεί τους ινοβλάστες, αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου. Οι ίνες του κολλαγόνου δημιουργούν ένα πυκνό δίκτυο στο χόριο και μαζί με τις ίνες της ελαστίνης συνθέτουν ένα «υπόστρωμα» που κάνει το δέρμα να φαίνεται πιο παχύ και σπτό. Η κολλαγονογένεση γίνεται ορατή ύστερα από λίγες εβδομάδες και διαρκεί όσο και η ζωή του υλικού.

ΠΟΥ ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΑΙ: Όπου υπάρχει ανάγκη για όγκο. «Μπορούμε να την εφαρμόσουμε σχεδόν σε όλο το πρόσωπο για να βελτιώσουμε τις πιο βαθιές ρυτίδες (όπως οι ρινοπαραϊακές, οι πτυχώσεις της θλίψης στις άκρες του στόματος και η χαρακιά στο μεσόφρυο) ή να αυξήσουμε χαρακτηριστικά όπως τα ζυγωματικά, οι κρόταφοι και το πιγούνι», λέει ο πλαστικός χειρουργός Γεώργιος Ρέμπελος. Είναι ουσιαστικά ένα υλικό γλυπτικής προσώπου για να αποκαταστήσουμε τον όγκο που χάνεται με την πάροδο του χρόνου, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί ακόμα και για τη βελτίωση της εικόνας στη ράχη των χεριών.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ: Στην αγορά κυκλοφορούν τέσσερα προϊόντα με το ίδιο υλικό αλλά διαφορετική διάρκεια: ένα, δύο, τρία ή τέσσερα χρόνια. Το πλεονέκτημά τους είναι ότι δίνουν όγκο εκεί όπου χρειάζεται ενώ συγχρόνως αλλάζουν την υφή του δέρματος.



ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ ΜΕ ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ

Μέχρι τώρα ξέραμε ότι η αύξηση με υαλουρονικό οξύ διαρκεί λίγους μήνες. Το λεπτόρρευστο τζελ που χρησιμοποιείται στις λεπτές ρυτίδες (όπως στο πόδι της χήνας) κυμαίνεται στους τέσσερις-έξι μήνες. Το πιο παχύρρευστο που χρησιμοποιείται στις ρινοπαραϊακές πτυχώσεις και στα ζυγωματικά έχει μεγαλύτερη διάρκεια, γύρω στους δώδεκα-δεκαοχτώ μήνες.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ: Μια νέα τεχνική εφαρμογής του υαλουρονικού μπορεί να αυξήσει τη διάρκειά του κατά 50% ή και να τη διπλασιάσει σύμφωνα με τη δερματολόγο Αναστασία Τζούμα.

ΠΟΥ ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΑΙ: Το μυστικό για την αύξηση της διάρκειας δεν κρύβεται στη σύσταση του υλικού αλλά στη θέση που τοποθετείται: πολύ βαθιά, κάτω από το μυ. «Έτσι δίνει ένα πιο φυσικό αποτέλεσμα το οποίο κρατάει πολύ περισσότερο», εξηγεί η ειδικός. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την εξομάλυνση των γραμμών και των ρυτίδων, για τη δημιουργία πιο έντονων χειλιών, για το σχηματισμό του περιγράμματος του προσώπου, στα ζυγωματικά και στο πιγούνι, καθώς και για την αναζωογόνηση του δέρματος. «Η έγχυση γίνεται με μια ελαστική ατραυματική βελόνα που δεν πονάει καθόλου και δεν προκαλεί μώλωπες ή πρήξιμο».



ΥΔΡΟΞΥΑΠΑΤΙΤΗΣ

Οι επιστήμονες απομόνωσαν τον υδροξυαπατίτη, που υπάρχει φυσιολογικά στα δόντια και τα οστά, και συνέθεσαν την τεχνητή μορφή του στο εργαστήριο. Με αυτό το υλικό γίνονται ενέσεις στο πρόσωπο για να γεμίσουν τα διάφορα κενά και να αυξηθεί ο όγκος των μαλακών μοριών. Η ουσία είναι απολύτως βιοσυμβατή και έπειτα από δύο περίπου χρόνια απορροφάται πλήρως. Οι κλινικές μελέτες που έχουν γίνει σε μια μακρά χρονική περίοδο έχουν δείξει ότι υπάρχουν μηδενικές πιθανότητες να προκαλέσει αντιδράσεις στον οργανισμό.

ΠΟΥ ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΑΙ: «Ο υδροξυαπατίτης ενδείκνυται για τη διόρθωση της ράχης της μύτης, την αύξηση των ζυγωματικών και την αύξηση του πιγουνιού», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Ιωάννης Λύρας. «Η τοποθέτησή του πρέπει να γίνεται βαθιά, κάτω από όλους τους ιστούς, ακριβώς εκεί όπου βρίσκεται το περίσπαστο και το φυσιολογικό οστό. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται όπως τα άλλα προσθετικά υλικά (υαλουρονικό οξύ), δηλαδή να τοποθετείται στο δέρμα ή κάτω από αυτό, παρά μόνο για υποκατάσταση των σπριγμάτων που κάνουν το πρόσωπο πιο νεανικό βελτιώνοντας το σχήμα του».

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ: Η διόρθωση των ρυτίδων είναι ορατή από την πρώτη στιγμή που γίνονται οι ενέσεις. Όμως, στο πέρασμα του χρόνου, τα μόρια του υδροξυαπατίτη διεγείρουν τους ινοβλάστες έτσι ώστε να παράγουν φυσικό κολλαγόνο που θα αντικαταστήσει το αρχικό τζελ. Αυτό σημαίνει πως έπειτα από λίγο καιρό η αύξηση του όγκου δεν οφείλεται πλέον στο ενέσιμο υλικό αλλά στο ίδιο το δέρμα. Ύστερα από δύο περίπου χρόνια τα μόρια του υδροξυαπατίτη απορροφώνται πλήρως όμως ο όγκος δεν χάνεται. Αν θέλει κανείς μπορεί να επαναλάβει τις ενέσεις.



ΕΝΕΣΕΙΣ ΛΙΠΟΥΣ

Το να παίρνεις το λίπος από εκεί που σε ενοχλεί και να το τοποθετείς όπου χρειάζεται είναι ένας από τους λόγους για τους οποίους αγαπάμε τους πλαστικούς χειρουργούς. Αυτό το υλικό είναι δωρεάν, απόλυτα ασφαλές, διαρκεί για καιρό και επιπλέον περιέχει βλαστοκύτταρα που ουσιαστικά τελειοποιούν την ποιότητα του δέρματος. «Όταν εγχύονται στο δέρμα, τα κύτταρα του λίπους μπορούν να εξελιχθούν σε ινοβλάστες, δηλαδή σε κύτταρα που συνθέτουν καινούργιες ίνες κολλαγόνου και ελαστίνης», λέει η πλαστικός χειρουργός Μαρία Σκολαρίκου. «Έτσι η περιοχή όπου έγινε η έγχυση, εκτός από όγκο, αποκτά και καινούργια κύτταρα τα οποία παράγουν ίνες. Αυτός είναι και ο λόγος που οι ενέσεις λίπους δεν θεωρούνται πλέον απλώς αισθητικές επεμβάσεις αλλά θεραπευτικές μέθοδοι».

ΠΟΥ ΤΟΠΟΘΕΤΕΙΤΑΙ: Αρχικά το λίπος λαμβάνεται από κάποιο μέρος του σώματος όπου περισσεύει, όπως τα ψωμάκια (μυροί),

τα love handles (μέση) ή η κοιλιά. Η αναρρόφηση γίνεται με ειδική βελόνα για να μην τραυματιστούν τα ζωντανά λιποκύτταρα. Το υλικό στη συνέχεια φυγοκεντρίζεται ώστε να διαχωριστεί από το αίμα και να μείνει το καθαρό λίπος προς έγχυση. Οι ενέσεις γίνονται στην ίδια συνεδρία με τη λιποαναρρόφηση. Καθώς το λίπος αποτελείται από ζωντανά κύτταρα δεν είναι σκόπιμο να το αποθηκεύσουμε γιατί τότε τα κύτταρα θα πεθάνουν. Το λίπος αυτό θα χρησιμοποιηθεί σαν αυξητικό υλικό στα ζυγωματικά, στην περιοχή κάτω από τα μάτια, στις ρινοπαραρρινικές, στο περίγραμμα του προσώπου και στο λαιμό.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ: Η ασθενής μπορεί να επιστρέψει άμεσα στις υποχρεώσεις της και στην καθημερινότητά της αλλά η περιοχή όπου έχει γίνει η τοποθέτηση του λίπους θα είναι ηρησμένη για λίγες μέρες. Η τελική εικόνα διαμορφώνεται έπειτα από μερικούς μήνες καθώς ο οργανισμός σταδιακά απορροφά μέρος του λίπους που έχει τοποθετηθεί. Αν η διόρθωση δεν είναι ικανοποιητική, τότε η τεχνική μπορεί να επαναληφθεί για άριστα αποτελέσματα. ■

ΤΕΛΕΙΟΠΟΙΗΣΗ της επιδερμίδας

Κρέμες και συμπληρώματα διατροφής για ακόμα πιο όμορφο πρόσωπο.



Κρέμα προσώπου Bepanthenol Ultra της Bayer

Αντιρυτιδικός και σφισμικτικός ορός Anti-Wrinkle & Firming Serum της Exelia

24ωρη κρέμα Cléria Intensive Antioxidant & Hydrating Cream της Pharmasept

Πόσιμο κολλαγόνο Vican

Κρέμα νύχτας Multi-Effective Night Face Cream Olive & Argan της MacroVita

Συμπλήρωμα διατροφής που διαλύεται στο νερό VitaFix Collagen από την Intermed.