

vita

Δίαιτα

11 τρόποι
για να μην την
εγκαταλείψετε

SEX
ΟΔΗΓΟΣ
ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Πιάστε τους κλέφτες
της ευτυχίας

ΑΝΔΡΕΣ

VS

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ποιοι
αρρωσταίνουν
λιγότερο

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Διαβήτης

ΝΙΚΑΜΕ ΤΟΝ ΠΙΟ ΓΛΥΚΟ ΕΧΘΡΟ

ΒΕΝΤΟΥΖΕΣ

Επανερχονται
πιο δυναμικά

BEAUTY

Το μακιγιάζ
που φροντίζει
το δέρμα

Snack

ΤΑ ΣΠΟΡ
ΠΟΥ ΤΑ ΚΑΙΝΕ

3,90 €



9 771108 603004

11

HEALTHY LIVING



Όλα για την **υγεία μας**

ΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ της ευεξίας τα κρατούν γερά στα χέρια τους οι ειδικοί και αυτόν τον μήνα ξεκλειδώνουν για εμάς όλα τα μυστικά της υγείας και τα μοιράζονται μαζί μας. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη (14/11), μαθαίνουμε για τη σωστή αντιμετώπιση του διαβήτη κύησης, αλλά και για τους τρόπους προστασίας των οφθαλμών των ασθενών από την απειλή της διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας. Ενημερωνόμαστε ακόμη για τις μεθόδους που καταπολεμούν την ανδρική υπογονιμότητα, επιτρέποντας σε ένα ζευγάρι να αποκτήσει παιδί. Πληροφορούμαστε τα πάντα για την αφαίρεση του θυρεοειδούς. Τέλος, δεν ξεχνάμε το πολύ σημαντικό κεφάλαιο της ομορφιάς, γι' αυτό και μαθαίνουμε για τις πρωτοποριακές μεθόδους που ανώδυνα και χωρίς χειρουργικές τομές δίνουν στο πρόσωπο τη χαμένη του νεότητα.

ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ



Αναστασία Τζούμα,
δερματολόγος-αφροδισιολόγος



Δρ. Ηλίας Γάτος,
χειρουργός
γυναικολόγος-μειευτήρας



Δημήτρης Γ. Ηλιόπουλος,
ιατρός παθολόγος
με ειδική
εκπαίδευση στη
Διαβητολογία



Ευάγγελος Μανουσάκης,
χειρουργός
οφθαλμίατρος



Κυριάκος Θ. Βαμβακίδης,
χειρουργός

Νέες τεχνικές ανόρθωσης προσώπου

Ανόρθωση και χωρίς χειρουργικές τομές, το πρόσωπο ανακάττει τη χαμένη του νεότητα και η επιδερμίδα για ένα υγιές, φρέσκο και λαμπερό δέρμα χωρίς ατέλειες γίνεται πραγματικότητα.

Πρωτοποριακά νήματα ανόρθωσης
Τα νήματα APTOS, συντομογραφία του όρου AntiPTOSis System (αντί πτώσης), είναι τα πιο εξειδικευμένα νήματα για το μη χειρουργικό λιφτίνγκ. Χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση της χαλάρωσης όλων των ανατομικών στοιχείων του προσώπου και του λαιμού. Τα νήματα αυτά διαφέρουν κατά πολύ από τα νήματα COG στη σύνθεσή τους, στη λειτουργία τους, καθώς και στη διάρκεια του αποτελέσματος. Είναι μια ενδιάμεση λύση μεταξύ του χειρουργικού και του απλού νήματος, με πολύ καλύτερα αποτελέσματα από αυτά των COG. Πρόκειται για νήματα που φέρουν σε όλο τους το μήκος μικρές ακίδες, ώστε να συγκρατούν με δύναμη τα σημεία που επιθυμούμε να ανορθώσουμε.

Αρχικά γίνεται λεπτομερής ανάλυση του προσώπου και σχεδιασμός. Ανάλογα με την περίπτωση, θα τοποθετηθούν 4-10 νήματα ανά περιοχή χαλάρωσης και όλα από ένα μοναδικό σημείο εισόδου. Μπορούμε μάλιστα να τραβήξουμε όσο θέλουμε σε κάθε πλευρά, καθώς επίσης να διαορθώσουμε μικροδιαφορές που υπάρχουν στις δύο πλευρές του προσώπου. Υπάρχουν διαφόρων ειδών νήματα APTOS ανάλογα με τη θέση που τοποθετούνται και τη βαρύτητα που προβλέπεται. Οι δύο βασικές σειρές είναι τα νήματα Aptos Excellence (visage, visage soft και body) και η πιο εννοιαμένη σειρά Light Lift (thread 2G, thread 2G Soft, needle 2G και needle 2G Soft). Η μεγάλη γκάμα των νημάτων μας δίνει τη δυνατότητα να χρησιμοποιούμε διαφορετικά νήματα και εξειδικευμένες τεχνικές ανάλογα με την περίπτωση: Για τη θωράκιση του δέρματος σε μικρότερες ηλικίες τα νήματα visage soft, για τη στήριξη και την ήπια ανόρθωση τα νήματα visage, καθώς και νήματα ισχυρής ανόρθωσης λιφτίνγκ με τα κορυφαία thread 2G για τη διόρθωση του οβάλ του προσώπου και τα needle 2G για την περιοχή του λαιμού. Η εφαρμογή των νημάτων γίνεται στον χώρο του ιατρείου με τοπική αναισθησία και διαρκεί από 30' έως και 2 ώρες. Στην περιοχή εφαρμογής θα υπάρχει οίδημα, το οποίο μπορεί να κρατήσει έως και 2-3 ημέρες. Πιθανόν να υπάρχουν και κάποιες εκκυματώσεις, οι οποίες αντιμετωπίζονται με τη χρήση κρέμας άρνικας.



Από την κ. Αναστασία Τζούμα, Δερματολόγο-αποδομορφώτρια, εξειδικευμένη στις τεχνικές ανόρθωσης στο Νέο Ψωμά, διευθύντρια της «Tzouma Clinica», site: www.tzouma.gr

ΟΙ ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΘΕΑΜΑΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΟΣΩΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΑΝΑΝΕΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥΣ

Άριστα αποτελέσματα
Με τα νήματα APTOS τα αποτελέσματα είναι πιο άμεσα από οποιοδήποτε άλλο νήμα. Η διάρκεια του αποτελέσματος εξαρτάται από τον βαθμό χαλάρωσης του προσώπου και μπορεί να φθάσει τα δύο χρόνια. Οι γιατροί που χρησιμοποιούν τα νήματα APTOS στο ιατρείο τους είναι εκπαιδευμένοι και πιστοποιημένοι από την ομώνυμη εταιρεία για την εφαρμογή των νημάτων όλων των σειρών της εταιρείας.

Ο τέλειος συνδυασμός με το νέο Thermage CPT
Ο συνδυασμός των νημάτων APTOS με το νέο Thermage CPT δίνει μακροχρόνια εντυπωσιακά αποτελέσματα. Το νέο Thermage CPT αποτελεί την πλέον αξιολογητή μη χειρουργική λύση σύσφιξης και ανθομορφώσεως του περιγράμματος του δέρματος με RF ραδιοσυχνότητες. Βασισμένο στην τεχνολογία της μονοπολικής ραδιοσυχνότητας, προκαλεί διέγερση των κυττάρων για την παραγωγή νέου κολλαγόνου, το οποίο είναι υπεύθυνο για τη σύσφιξη της επιδερμίδας. Το Thermage, χάρη στη μοναδική τεχνολογία πυκνωτικής σύζευξης ραδιοσυχνότητας που διαθέτει, θερμαίνει με ασφάλεια το χόριο και το πλέγμα του κολλαγόνου στον υποδόριο ιστό, προκαλώντας άμεση σύσφιξη της επιδερμίδας, αλλά και σημαντική βελτίωση της υφής και του τόνου του δέρματος. Καθώς η παραγωγή του κολλαγόνου διαρκεί για διάστημα 4-6 μηνών, η βελτίωση της χαλάρωσης, της αναδιομόρφωσης του περιγράμματος, αλλά και της υφής του δέρματος, συνεχίζεται, δίνοντας καθημερινά όλο και περισσότερο βελτιωμένα αποτελέσματα. Η όψη του δέρματος είναι νεανική, οι «σκακουλές» και οι ρυτίδες γύρω από τα μάτια υποχωρούν, το περίγραμμα του προσώπου αναορθώνεται, ενώ το δέρμα, τόσο στο πρόσωπο όσο και στον λαιμό και στο στομάχι, γίνεται σφιχτό και λείο. Φυσικά αυτό εξαρτάται και από άλλους παράγοντες, όπως η ηλικία, το κάπνισμα, καθώς και η περιποίηση της επιδερμίδας γενικότερα. Επίσης, με το νέο Thermage CPT χρειάζεται μόνο μία συνεδρία.

Fraxel Dual Laser για τη διόρθωση κάθε ατέλειας
Το αυθεντικό Fraxel Dual Laser αποτελεί τη νέα κορυφαία επιλογή λέιζερ στην αναδόμηση και ανάλωση της επιδερμίδας, τόσο του προσώπου όσο και του σώματος. Διαθέτει δύο τύπους λέιζερ, το Erbium Laser για βαθύτερη επιδερμική διείσδυση και το Thulium Laser για πιο επιφανειακή διείσδυση. Έτσι, μπορούμε να έχουμε συνδυαστικές θεραπείες με την πρωτοποριακή χρήση και των δύο λέιζερ κατά τη διάρκεια της ίδιας συνεδρίας. Είναι το μόνο λέιζερ το οποίο μπορεί να περάσει στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος προκειμένου να ενεργοποιήσει το κολλαγόνου χωρίς να καταστρέφει τις επιφανειακές στιβάδες του δέρματος. Στοιχείει στο 5% έως και 50% της επιφάνειας του δέρματος, ενώ το υπόλοιπο 50% έως 95% παραμένει ανέπαφο και μέσω των ινοβλαστών του οδηγεί στην ταχύτερη επούλωση και αποκατάσταση του δέρματος. Η εξαιρετική ακριβεία της εφαρμογής του κάνει τις θεραπείες ασφαλείς όχι μόνο στο πρόσωπο αλλά και σε ευαίσθητες περιοχές όπως ο λαιμός, το στήθος και τα χέρια. Το Fraxel Dual Laser έχει την έγκριση του Αμερικανικού Οργανισμού Φαρμάκων (FDA) για τη διόρθωση των ρυτίδων γύρω από τα μάτια και των ούλων ακμής. Επίσης, χάρη στο νέο λέιζερ Thulium που διαθέτει έχει εξαιρετικά αποτελέσματα στις κηλίδες και στις πανιάδες, στο μέλασμα (μάσκα εγκυμοσύνης), στις ακτινικές υπερκερατώσεις, αλλά και σε ένα απόλο Skin Resurfacing που χρειάζομαστε όλοι για την ανανέωση του προσώπου. ●

ΓΙΑ ΑΚΟΜΗ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

