

Ανώδυνες θεραπείες χωρίς χειρουργείο για επίπεδη κοιλιά

Το τοπικό λίπος και η χαλάρωση στην κοιλιά γίνονται πλέον παρελθόν χάρη σε ανώδυνες μεθόδους με θεαματικά αποτελέσματα.

Aqualyx

Το Aqualyx είναι μια νέα ασφαλή μη χειρουργική εγχείρηση για τη θεραπεία του τοπικού λίπους. Το Aqualyx υφραίνει το λιποκύτταρο, καταστρέφοντάς το μόνιμα, και απελευθερώνει τα λιπίδια, τα οποία στη συνέχεια αποβάλλονται με φυσικό τρόπο μέσω του λεμφικού συστήματος. Το Aqualyx είναι ένα σύνθετο διάλυμα με λιπολυτική δράση. Σε συνδυασμό με μία ειδική τεχνική έγχυσης, την ενδολιπική, και με τις ειδικά σχεδιασμένες βελόνες Lipoject, εγχείρεται στον υποδόριο λιπώδη ιστό με τρόπο αμειωμένο και επλεκτικό. Ανάλογα με τον επιθυμητό βαθμό διόρθωσης και την έκταση της λιποσποθικής, ο αριθμός των συνεδριών κυμαίνεται από 3 έως 5 θεραπείες με ενδιάμεσα διαλείμματα 3 εβδομάδων. Η θεραπεία είναι ανώδυνη, αποτελεσματική, ασφαλή, μη επεμβατική και φυσικά απαιτεί μικρότερο αριθμό θεραπειών για την απόκτηση των επιθυμητών αποτελεσμάτων.

Αμέσως μετά την εφαρμογή, ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές του δραστηριότητες. Η περιεκτική ανάλυση μπορεί να κοκκινίσει και να παρουσιάσει ένα ελαφρύ πρήξιμο. Όπως συμβαίνει και σε κάθε θεραπεία με υποδερμικές βελόνες, είναι πιθανό να εκδηλωθεί ένα πολύ μικρό αιμάτωμα, το οποίο θα υποχωρήσει πλήρως λίγες ημέρες μετά τη θεραπεία.

Κρυολιπόλυση κοιλιάς

Η κρυολιπόλυση είναι η πιο επανοστατική μη επεμβατική μέθοδος μείωσης του τοπικού λίπους. Βασίζεται σε έναν πλήρως ελεγχόμενο μηχανισμό ψύξης, ο οποίος καταστρέφει τα σταθευμένα λιποκύτταρα με απόλυτη ακρίβεια. Η διαδικασία της ψύξης διαρκεί περίπου 1 ώρα, έτσι ώστε να έρθει ο λιπώδης ιστός σε θερμοκρασία κλιμακωμένη 7° C- για να καταστραφεί και στη συνέχεια να παροχετευτεί μέσω του λεμφικού συστήματος. Ο ασθενής αρχίζει να βλέπει εμφανή μείωση λίπους μετά από 30-45 ημέρες, η οποία ολοκληρώνεται σε 3 με 4 μήνες. Ο καταστραμμέ-

νος λιπώδης ιστός αποσπύεται και παρακτεύεται στο διάστημα αυτό κυρίως να επιβαρύνει τον οργανισμό. Το αποτέλεσμα μετρήσει τα τις περισσότερες φορές μας οδηγεί σε ένα με δύο νούμερα μικρότερα ρούχα, μας και το εμβαδόν της κεφαλής είναι πολύ μεγαλύτερο από παλαιότερα συστήματα και ο χρόνος θεραπείας έως και διπλάσιος. Το κρυόκοιτομα υποσχεται από 2,5 εκ. έως 5 εκ. μικρότερη περιφέρεια με μία μόνο συνεδρία και σε μία μόνο περιοχή εφαρμογής. Η κρυολιπόλυση και το Aqualyx συνδυάζονται εξαιρετικά για ταχύτερα και πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Λιφτίνγκ με νήματα PDO

Τα νήματα PDO είναι η πιο αποτελεσματική θεραπεία για την αντιμετώπιση της χαλάρωσης στην περιοχή της κοιλιάς είτε ως μονοθεραπεία είτε σε συνδυασμό με τις ραδιοσυχνότητες. Στην περιοχή της κοιλιάς γίνεται σχεδιασμός αρχικά της υπόθεσης περιοχών και επάγονται νήματα PDO σε σχηματισμό πλέγματος σε διάφορες διαστάσεις, τα οποία σχηματίζουν με αυτόν τον τρόπο ένα υποστηρικτικό πλέγμα που ανορθώνει, τεντώνει μηχανικά και υποστηρίζει τους ιστούς της κοιλιάς με απόλυτες ασφαλή τρόπο. Τα νήματα είναι κατασκευασμένα από PDO (Polydioxanone). Η θεραπεία γίνεται με την εφαρμογή ειδικής αναισθητικής κρέμας ή τοπικής αναισθησίας και δεν είναι επώδυνη. Πραγματοποιείται στον χώρο του ιατρείου και διαρκεί από 30' έως 1 ώρα. Δεν υπάρχουν χειρουργικές τομές, ούτε πόνος. Η επιστροφή στις δραστηριότητες είναι άμεση. Το δέρμα αμέσως μετά μπορεί να παρουσιάζει ήπιο οίδημα και πιθανόν κάποια εκκίμηση. Τα αποτελέσματα είναι ορατά αμέσως χάρη στη μηχανική των νημάτων και είναι ακόμη πιο εντυπωσιακά όταν χρησιμοποιούνται νήματα άμεσης ανόρθωσης. Ωστόσο, βελτιώνονται ακόμη περισσότερο μετά με τη μέρα. Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει πως μετά την εισαγωγή του νημάτων ο οργανισμός αρχίζει να παράγει κολλαγόνο, ελαστίνη και μαλαυρονικό οξύ γύρω από αυτά. Το υλικό εξοφανίζεται σε 6-8 μήνες και αντικαθίσταται από ίνες κολλαγόνου σε συγκεντρωμένη διάσταση. Το αποτέλεσμα διαρκεί 18-24 μήνες χάρη στο φαινόμενο της κολλαγονογένεσης. Εξαιρετικής συνδυασμός είναι η εφαρμογή των νημάτων με απόλυτη μεσοθεραπεία PRP. Το αποτέλεσμα με τα νήματα PDO διαρκεί από 18 έως 24 μήνες, ενώ όταν αυτά συνδυαστούν με τις ραδιοσυχνότητες Thermage CPT το αποτέλεσμα είναι εμφανές πολύ νωρίτερα και η διάρκεια του πολύ μεγαλύτερη, μας και ενισχύεται η παραγωγή κολλαγόνου από τους ινοβλάστες. ●



Από την κ. **Αναστασία Τζούκα**, δερματολόγο-απορροθολόγο, ειδικευμένη στις θεραπείες ανώδυνης αντιμετώπισης του λίπους, διαλύοντας τις Toxins Clinic, [site: www.toxins.gr](http://www.toxins.gr)



Οι top τεχνικές που σμιλεύουν την κοιλιά!

Η ΚΟΙΛΙΑ αποτελεί το ευαίσθητο σημείο των περισσότερων γυναικών και συγκαταλέγεται ανάμεσα στα πρώτα που θα ήθελε κάθε γυναίκα να αλλάξει αν της δινόταν η ευκαιρία. Είτε πρόκειται για το τοπικό πάχος είτε για τη χαλάρωση στην περιοχή, οι ειδικοί έχουν τις λύσεις για να αποκτήσουμε νεανική και σφριγηλή κοιλιά καθώς και μέση δαχτυλίδι με τη βοήθεια των πλέον εξελιγμένων μεθόδων που σβήνουν κάθε στέλεια από την ευαίσθητη αυτή περιοχή και της δίνουν την όψη που της αξίζει!

ΟΙ ΕΙΔΙΚΟΙ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΤΣΟΥΜΑ,

Δερματολόγος-αφροδισιολόγος ειδικευμένη στις θεραπευτικές αντιγήρανσης στη Νέα Υόρκη, Διευθύντρια της Tsouma Clinic, site: www.tsouma.gr



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΕΝΦΡΕΔΕ, MD,

FEBRIFRAX, πλαστικός χειρουργός, πιστοποιημένος από το European Board of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery και Διευτή των «Εξελιγμένων» κέντρων προσιμότητας ερασιμαίων πλαστικής χειρουργικής, site: www.fplast.gr, e-mail: info@fplast.gr



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΑΒΑΝΗΣ,

πλαστικός χειρουργός, μέλος της Ελληνικής Έταιρικής Πλαστικής Χειρουργικής και της Παγκόσμιας Έταιρικής Αισθητικής Χειρουργικής, site: www.cryoaesthetics.gr, www.aravanisplasticsurgery.gr

