

ELLE

SINGLES
ΜΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΥ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΑΝΑΤΡΕΨΕΙ
ΤΑ ΠΑΝΤΑ

ΜΑΪΟΣ 2015
€ 6,40

**ΟΛΟΙ ΜΙΛΟΥΝ
ΓΙ' ΑΥΤΟΥΣ**
ΛΕΝΑ ΠΑΠΑΛΗΓΟΥΡΑ
ΜΙΝΩΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ
& ΤΟ ΠΙΟ ΣΕΞΥ ΑΓΟΡΙ
ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΙΝΓΚ
JASON MORGAN

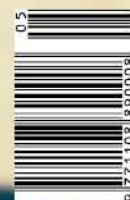
ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΚΑΤΑΡΡΙΠΤΕΤΑΙ
Ο ΜΥΘΟΣ ΤΩΝ
5 ΓΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ
VIAGRA
Η ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ
ΠΑΙΡΝΕΙ
ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΤΡΟΠΗ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ELLE BODY
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΤΕΛΕΙΟ
ΣΩΜΑ ΜΕΧΡΙ
ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ
ΒΟΥΤΙΑ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ
ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ
ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ
ΦΟΡΜΟΥΛΕΣ & ΥΛΙΚΑ
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ
ΑΛΛΙΩΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΥΝ
ΘΑΥΜΑΤΑ

SUMMER
IS LOADING...



Έρχονται...

ΠΙΛΙΝΓΚ ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ;

Αν τα δικά σας έχουν σχισμές κατά μήκος (ονυχορρηξία) ή σπάνε εύκολα (ονυχόσχαση), η καινούρια θεραπεία που υπόσχεται να βελτιώσει την όψη τους είναι τα πιλινγκ με γλυκολικό οξύ (70%). Αυτό έδειξε μελέτη που παρουσιάστηκε στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Ακαδημίας Δερματολογίας στο Σαν Φρανσίσκο στα τέλη Μαρτίου. Προς το παρόν τέτοια προβλήματα αντιμετωπίζονται με ενυδατικές κρέμες και με φαρμακευτική αγωγή από το στόμα. Ωστόσο οι συγκεκριμένες λύσεις δεν είναι πάντα αποτελεσματικές, ενώ τα φάρμακα προκαλούν παρενέργειες. Για τις ανάγκες της μελέτης, οι επιστήμονες εφάρμοσαν πρώτα βαζελίνη γύρω από τα νύχια ώστε να προστατεύσουν τα πετσάκια από πιθανό έγκαυμα εξαιτίας του πιλινγκ. Το γλυκολικό οξύ μπορεί να χρησιμοποιηθεί 3-6 φορές το χρόνο.

ΣΕΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΑΚΟΥΛΕΣ

Σύμφωνα με τρεις πιλοτικές έρευνες, ένας ορός με αυξητικούς παράγοντες και ειδικότερα τον EGF (επιδερμικός αυξητικός παράγοντας) από... κριθάρι μπορεί να απαλύνει τις σακούλες κάτω από τα μάτια, τις ατροφικές ουλές της ακμής και τις ρυτίδες. Τις μελέτες εκπόνησαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο Τζορτζτάουν κι εκείνο της Νότιας Καλιφόρνια. Ο EGF προσφέρει πάχυνση στο δέρμα προάγοντας τη σύνθεση κολλαγόνου και τον πολλαπλασιασμό των επιδερμικών βλαστοκυττάρων. Το Bioeffect EGF Serum, που περιέχει τη συγκεκριμένη ουσία, διατίθεται στο [site boots.com](http://site.boots.com)

ΕΞΑΦΑΝΙΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΓΟΥΛΙ

Μέχρι και σήμερα οι ενέσεις λιποδιάλυσης και η μίνι λιποαναρρόφηση είναι οι πιο συνθιτισμένοι τρόποι για να απαλλαγούμε από το διπλοσάγονο. Όμως μια καινούρια, μη επεμβατική και ανώδυνη μέθοδος υπόσχεται ορατή βελτίωση του προβλήματος, χωρίς να απαιτεί κάποιο χρόνο αποθεραπείας. Αυτό γίνεται εφικτό χάρη σε μια νέα κεφαλή που φέρει την υπογραφή του πλαστικού χειρουργού Ντες Φερνάντες. Συγκεκριμένα αυτή ενσωματώνεται σε μια συσκευή που χρησιμοποιείται και σε ελληνικά ιατρεία για λιπόλυση σε διάφορες περιοχές του σώματος. Πώς γίνεται η συνεδρία; Ο γιατρός εισάγει τοπικά στο δέρμα λιποδιαλυτικά συστατικά, όπως γκουαρανά και Myrciline, χωρίς ενέσεις και τοπική αναισθησία. Η διαδικασία διαρκεί 10' το πολύ και το κόστος είναι γύρω στα € 50. Ίσως χρειαστούν 8-14 συνεδρίες, 1-2 φορές την εβδομάδα. Η κεφαλή χρησιμοποιείται επίσης για λιπόλυση ανώδυνα σε μπράτσα, κοιλιά, γλουτούς και μηρούς. Η θεραπεία αντενδείκνυται στη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Info: www.chrysalis-proderma.gr □

Το ρεπορτάζ δεν είναι διαφημιστικό και οι τιμές αποτελούν προϊόν έρευνας. Για περισσότερες πληροφορίες ενημερωθείτε από γιατρούς εγγεγραμμένους στην Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία, www.edae.gr, και την Ελληνική Εταιρεία Πλαστικής Επανορθωτικής & Αισθητικής Χειρουργικής, www.hespras.gr

ΥΓΡΟ ΛΙΦΤΙΝΓΚ

Μέχρι και πριν λίγα χρόνια το ενέσιμο λίφτινγκ, με πρωταγωνιστές το μπότοξ και το υαλουρονικό, θεωρούνταν επανάσταση στο χώρο της αισθητικής ιατρικής. Ο γιατρός μπορούσε πλέον να λειάνει τις ρυτίδες και να επαναφέρει τον όγκο που είχε χαθεί χωρίς να κόψει και να... συρράψει. Κι όμως, όσο ελκυστική κι αν φαινόταν αυτή η μέθοδος, δεν κατάφερε να αντικαταστήσει ποτέ το χειρουργικό λίφτινγκ, ούτε να αντιμετωπίσει ικανοποιητικά τη χαλάρωση των ιστών. Σε πολλές περιπτώσεις μάλιστα το πρόσωπο φαινόταν παραφουσκωμένο και αφύσικο. Γι' αυτό η νέα τάση σήμερα είναι ο συνδυασμός νημάτων PDO με ενέσεις υαλουρονικού οξέος. Όπως εξηγεί η δερματολόγος Αναστασία Τζούμα, ο γιατρός διορθώνει τη χαλάρωση με τα νήματα και στη συνέχεια χαρίζει όγκο με το υαλουρονικό οξύ. Τα PDO είναι ασφαλή και απορροφήσιμα, δεν φέρουν άγκιστρα, δεν δημιουργούν επιπλοκές, ούτε μετακινούνται από τη θέση τους. Ο γιατρός τα εισάγει σαν πλέγμα κάτω από το δέρμα, χωρίς να κάνει τομές, και τα αφήνει μέσα ώστε τους επόμενους μήνες να παραχθεί νέο κολλαγόνο και έτσι το δέρμα να δείχνει πιο σφριγηλό. Λίγες μέρες μετά το lift με τα νήματα, οι ενέσεις υαλουρονικού οξέος δίνουν όγκο σε ζυγωματικά και γεμίζουν τις ρινοπαραϊακές. Info: www.tzouma.gr

ΣΥΣΦΙΓΞΗ ΚΑΙ ΑΝΑΝΕΩΣΗ

Οι λεγόμενες combo treatments (συνδυαστικές θεραπείες) είναι αρκετά διαδεδομένες τα τελευταία χρόνια. Η καινοτομία τους δεν έγκειται τόσο στα υλικά ή την τεχνολογία τους όσο στη mix & match φιλοσοφία τους. Όπως εξηγεί η δερματολόγος Λία Παπαθανάκου, η αυτόλογη μεσοθεραπεία και τα νήματα εφαρμόζονται πλέον σε συνδυασμό με άλλες τεχνικές. Στόχος είναι η λείανση του δέρματος και η σύσφιξη σε μία επίσκεψη. Έτσι μια γυναίκα μπορεί να επισκεφτεί το δερματολόγο της για να σβήσει τις καφέ κηλίδες και τις λεπτές ρυτίδες με fraxel laser και έπειτα να υποβληθεί σε αυτόλογη μεσοθεραπεία PRP. «Αφού εφαρμόσουμε το λέιζερ στο πρόσωπο, κάνουμε την αυτόλογη μεσοθεραπεία με ενέσιμο ή μη ενέσιμο τρόπο. Προηγουμένως έχουμε πάρει αίμα από τη γυναίκα και το έχουμε φυγοκεντρίσει. Μετά τη χρήση του λέιζερ το δέρμα εμφανίζει τραυματισμούς και η αυτόλογη μεσοθεραπεία με αιμοπετάλια δρα επουλωτικά. Στο μείγμα εισάγουμε και υαλουρονικό οξύ. Εχέουμε τα συστατικά στο δέρμα για να αναζωογονήσουμε τα κύτταρα, ενώ στη συνέχεια μπορούμε να εφαρμόσουμε ακόμα και νήματα για να διορθώσουμε τη χαλάρωση» εξηγεί η κ. Παπαθανάκου. Ο συνδυασμός αυτός είναι ιδανικός και για το σώμα γιατί χαρίζει σύσφιξη σε μπράτσα, κοιλιά, γλουτούς.