

• Η ΜΕΘΟΔΟΣ

Το lifting με νήματα PDO είναι μία καινοτόμος μέθοδος, που μειώνει τη χαλάρωση σε πρόσωπο και σώμα χωρίς επέμβαση. Τα νήματα σχηματίζουν ένα υποστηρικτικό πλέγμα, που ανορθώνει και υποστηρίζει τους ιστούς με απολύτως ασφαλή τρόπο, καθώς πρόκειται για ένα καλά μελετημένο υλικό, που έχει μακρά ιστορία στη συρραφή τραυμάτων στη χειρουργική.

• Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Η τοποθέτηση των νημάτων γίνεται στο ιατρείο, χωρίς τομές και αναισθησία. Χρησιμοποιούνται ειδικές, εξαιρετικά λεπτές, βελόνες, που φέρουν το νήμα στο εσωτερικό τους. Η τεχνική στηρίζεται στην ενίσχυση του δέρματος με τη δημιουργία ενός πλέγματος κάτω από αυτό και στην ανύψωση των «πεσμένων» περιοχών. Τα νήματα τοποθετούνται είτε οριζόντια είτε κάθετα είτε σε πλέγμα, ανάλογα με την περιοχή εφαρμογής. Υπάρχουν νήματα μονόκλινα, πολύκλινα, με κώνους cog, στριφτά, αλλά και τα εντυπωσιακά νήματα άμεσης ανόρθωσης. Η διαδικασία είναι ανώδυνη, διαρκεί 30-40 λεπτά και η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες είναι άμεση.

• Ο ΣΤΟΧΟΣ

Τα αποτελέσματα είναι ορατά αμέσως, χάρη στη μηχανική των νημάτων, ενώ είναι ακόμη πιο

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗΝ ΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΖΟΥΜΑ

*M.D., δερματολόγο-
αφροδισιολόγο,
με εξειδίκευση
στις θεραπείες
αντιγήρανσης στη
Νέα Υόρκη των
Η.Π.Α., διευθύντρια
του Cosmetic
Dermatology &
Laser Treatments.
(www.tzouma.gr).*



LIFTING ΧΩΡΙΣ ΝΥΣΤΕΡΗ

Ο συνδυασμός νημάτων PDO με αυτόλογη μεσοθεραπεία και υαλουρονικό οξύ υπόσχεται τα αποτελέσματα ενός lifting, χωρίς πόνο, τομές και χειρουργείο.

εντυπωσιακά με τη χρήση νημάτων άμεσης ανόρθωσης. Επιπλέον, τα αποτελέσματα βελτιώνονται μέρα με την ημέρα. Επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει πως, μετά την εισαγωγή του νήματος, ο οργανισμός αρχίζει να παράγει κολλαγόνο, ελαστίνη και υαλουρονικό οξύ γύρω από αυτό. Το νήμα απορροφάται σε 8-10 μήνες και αντικαθίσταται από ίνες κολλαγόνου σε συγκεκριμένη διάταξη. Το αποτέλεσμα διαρκεί 18-24 μήνες, χάρη στο φαινόμενο της κολλαγονογένεσης, υπεύθυνο για τη σύσφιξη και την ανάπλαση της επιδερμίδας.

νηση και ενυδάτωση του δέρματος. Η διαδικασία παραγωγής κολλαγόνου ενισχύεται και τα αποτελέσματα του lifting με PDO είναι ορατά πολύ νωρίτερα και διαρκούν περισσότερο.

• PDO ΚΑΙ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ

Στις περιοχές εφαρμογής των νημάτων μπορεί, επίσης, να γίνει συμπληρωματικά έγχυση υαλουρονικού οξέως σε περίπου 15 ημέρες. Το υαλουρονικό οξύ χρησιμοποιείται για την εξομάλυνση των ρυτίδων του προσώπου, για τη δημιουργία πιο έντονων χειλιών, για το σχηματισμό του περιγράμματος του προσώπου, στα ζυγωματικά και το πιγούνι, καθώς και για την αναζωογόνηση του δέρματος. Συνδυάζεται εξαιρετικά με τα PDO νήματα, καθώς η ποσότητα του υαλουρονικού που θα χρειαστεί μία περιοχή θα είναι πολύ μικρότερη, εάν έχει προηγηθεί τοποθέτηση νημάτων. Η διάρκεια του αποτελέσματος είναι μεγαλύτερη και το αποτέλεσμα πιο φυσικό. **Σ.Α.**

• PDO ΚΑΙ ΑΥΤΟΛΟΓΗ ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ PRP

Πρόκειται για μεσοθεραπεία όχι με ετερόλογες ουσίες, όπως υαλουρονικό οξύ και βιταμίνες, αλλά με αυτόλογο (δηλαδή από τον ίδιο μας τον οργανισμό) πλάσμα πλούσιο σε αιμοπετάλια. Τα αιμοπετάλια έχουν την ιδιότητα να απελευθερώνουν σταδιακά αυξητικούς παράγοντες. Έτσι, μέσω της θεραπείας PRP, οι αυξητικοί παράγοντες πολλαπλασιάζονται, ενεργοποιώντας περισσότερα βλαστοκύτταρα. Στόχος δεν είναι το άμεσο γέμισμα των ρυτίδων, αλλά η διέγερση των ινοβλαστών, ώστε να παράχουν νέο κολλαγόνο και όλους τους απαραίτητους παράγοντες του κυτταρικού πλέγματος, όπως ελαστίνη, γλυκοπρωτεΐνες και υαλουρονικό οξύ, που ευθύνονται για την αναγέν-

