

# mari laire

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016

## MUST HAVES

Η ΛΕΟΠΑΡ ΖΑΚΕΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΑΚΟΜΗ ΑΞΕΠΕΡΑΣΤΑ LOOK ΓΙΑ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ

*Sarah Jessica*  
**PARKER**

ΕΡΧΕΤΑΙ ΞΑΝΑ ΣΤΗΝ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ (ΕΠΙΤΕΛΟΥΣ)

ΠΩΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΠΛΟΥΣΙΑ ΣΤΟ INSTAGRAM

### *BITCH FACE:*

ΔΕΝ ΕΧΩ ΝΕΥΡΑ, ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΕΚΦΡΑΣΗ ΜΟΥ

# *CRAZY, Sexy, CHIC*

ΟΙ ΠΙΟ COOL ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ ΤΗΣ ΣΕΖΟΝ



ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΣΤΙΣ 29 ΜΕΤΕΒΡΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΤΤΕΡΑ ΜΕ €4

# ΟΙ ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΓΙΑ ΘΕΑΜΑΤΙΚΑ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ  
ΣΤΙΓΜΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ.

**Ο** ήλιος του καλοκαιριού αφήνει τα σημάδια του στο πρόσωπο ακόμα κι αν ήμασταν πολύ επιμελείς, ακόμα κι αν φορούσαμε καπέλο ή καθόμασταν κάτω από την ομπρέλα. Λεπτή ρυτίδωση, πανάδες, χαλάρωση μας κάνουν κάθε Σεπτέμβριο να δείχνουμε μεγαλύτερες απ' ό,τι τον Ιούνιο. Δεν το θέλουμε αυτό. Σήμερα η αισθητική δερματολογία προτείνει θεραπείες που μπορούν όχι μόνο να σβήσουν τις φθορές από το πρόσωπο αλλά να αναδείξουν για πρώτη φορά όλη την αληθινή ομορφιά του.

## **Λάμψη και ανανέωση με δερμοαπόξεση με μικροκρυστάλλους:**

Πρόκειται για έναν ιατρικό βαθύ καθαρισμό του δέρματος τόσο του προσώπου όσο και του σώματος χωρίς τη χρήση σιτρού αλλά με ειδικούς μικροκρυστάλλους. Απομακρύνει τα επιφανειακά στρώματα του δέρματος χωρίς ίχνος τραυματισμού, παρασύροντας ταυτόχρονα ρύπους και σμήγμα. Είναι μία από τις πιο αγαπημένες θεραπείες τόσο των γυναικών όσο και των ανδρών, με άμεσα αποτελέσματα και ελάχιστο χρόνο αποθεραπείας. Η επιδερμίδα είναι απαλή και λαμπερή χωρίς ίχνος σμήγματος ενώ οι πόροι του δέρματος ειδικά ύστερα από επαναλαμβανόμενες συνεδρίες κλείνουν εντελώς.

**Εξαφάνιση της φωτογήρανσης με Βιολογικό πιλινγκ:** Η γήρανση της επιδερμίδας είναι αποτέλεσμα της χρόνιας έκθεσης στον ήλιο με συνέπεια την εμφάνιση μελαγχρωματικών κηλίδων (καφέ κηλίδες) στις ηλιοεκτεθειμένες περιοχές όπως το πρόσωπο, τα χέρια και το στήθος. Το βιολογικό πιλινγκ είναι μη επιθετικό και καθόλου τοξικό και αντιμετωπίζει τη γήρανση, μειώνει την υπερμελάγχρωση και τις λεπτές ρυτίδες ενώ αποτελεί πολύ αποτελεσματική θεραπεία στο πρόβλημα της ακμής. Η επιστροφή στην καθημερινότητα γίνεται άμεσα μια και το δέρμα είναι από την πρώτη στιγμή λαμπερό και ενυδατωμένο. Ενδείκνυται για τους φθινοπωρινούς μήνες που δεν μπορούμε να κάνουμε κάποιο βαθύτερο πιλινγκ ή για πολύ ήπια προβλήματα.

**Διόρθωση κάθε στέλειας με Fraxeldual laser:** Το αυθεντικό Fraxeldual είναι η νέα κορυφαία επιλογή laser στην αναδόμηση και ανάπλαση της επιδερμίδας τόσο του προσώπου όσο και του σώματος. Διαθέτει δύο τύπους laser, το Erbium Laser για βαθύτερη επιδερμική διείσδυση και το Thulium laser για πιο επιφανειακή διείσδυση. Έτσι μπορούμε να έχουμε συνδυαστικές θεραπείες με την πρωτοποριακή χρήση και των δύο laser κατά τη διάρκεια της ίδιας συνεδρίας. Είναι το μόνο laser το οποίο μπορεί να περάσει στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος προκειμένου να ενεργοποιήσει το κολλαγόνο χωρίς να καταστρέφει τις επιφανειακές στιβάδες της επιδερμίδας. Η εξαιρετική ακρίβεια της εφαρμογής του κάνει τις θεραπείες ασφαλείς όχι μόνο στο πρόσωπο αλλά και σε ευαίσθητες περιοχές όπως ο λαιμός, το στήθος και τα χέρια.



Το Fraxeldual laser έχει την έγκριση του Αμερικανικού Οργανισμού Φαρμάκων (FDA) για τη διόρθωση των ρυτίδων γύρω από τα μάτια και των ουλών ακμής. Επίσης χάρη στο νέο Thulium laser που διαθέτει έχει εξαιρετικά αποτελέσματα στις κηλίδες και στις πανάδες, στο μέλασμα (μάσκα εγκυμοσύνης), στις ακτινικές υπερκερατώσεις αλλά και σε ένα απλό Skin Resurfacing που χρειαζόμαστε όλοι μετά το καλοκαίρι.

**Σύσφιξη με νέο Thermage CPT:** Το Thermage Cpt αποτελεί την πλέον αξιόπιστη μη χειρουργική λύση σύσφιξης του δέρματος και αναδιαμόρφωσης του περιγράμματος με RF ραδιοσυχνότητες χωρίς ενέσεις και με ελάχιστο έως καθόλου χρόνο αποθεραπείας, λειτουργώντας εναλλακτικά του χειρουργικού lifting. Ύστερα από μία και μόνο συνεδρία το δέρμα βελτιώνεται σταδιακά μέρα με τη μέρα μετά τη θεραπεία. Η βελτίωση της σύσφιξης και η επαναδιαμόρφωση του περιγράμματος γίνονται ορατές μεταξύ μιας περιόδου 2 με 6 μηνών. Τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά και εντελώς φυσικά. Η όψη του δέρματος είναι νεανική, οι σακούλες και οι ρυτίδες γύρω από τα μάτια υποχωρούν, το περίγραμμα ανορθώνεται, το δέρμα τόσο στο πρόσωπο όσο και στο προγάυλι και στο λαιμό γίνεται σφιχτό και λείο. Η διάρκεια του αποτελέσματος είναι συνήθως 2-3 χρόνια. Φυσικά αυτό εξαρτάται και από άλλους παράγοντες όπως η ηλικία, το κάπνισμα και η περιποίηση της επιδερμίδας γενικότερα.

**Νήματα ανόρθωσης προσώπου:** Πρόκειται για νήματα cog, δηλαδή νήματα που έχουν κατά μήκος τους μικρές ακίδες ώστε να τραβούν το δέρμα στο σημείο που θέλουμε. Το μεγάλο πλεονέκτημά

τους είναι ότι δεν γίνονται με βελόνα αλλά με χρήση κάνουλας κάνοντας τη θεραπεία εντελώς atraumatic, χωρίς μελανιές και τραυματισμούς.



## **Αναστασία Τζούμα,**

Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος, Ειδικευμένη στις θεραπείες αντιγήρανσης στη Νέα Υόρκη, διευθύντρια της Tzouma Clinic, [www.tzouma.gr](http://www.tzouma.gr)