



# ΤΑ ΟΠΛΑ ΓΙΑ ΣΥΣΦΙΓΞΗ

## και ανανέωση του σώματος

Οι ιδανικές μέθοδοι για να το σμιλέψετε χωρίς πόνο και χειρουργικές τομές είναι εδώ. Ανακαλύψτε τα νήματα PDO, τις ραδιοσυχνότητες και την κρυολιπόλυση.



**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΖΟΥΜΑ,**  
δερματολόγος-αφροδισιολόγος  
M.D., μετεκπαιδευθείσα στις  
θεραπείες αντιγήρανσης  
προσώπου στη Νέα Υόρκη,  
cosmetic dermatology & laser  
treatments, [www.tzouma.gr](http://www.tzouma.gr)

Το όνειρο της ιδανικής σιλουέτας μπορεί πλέον να γίνει πραγματικότητα και μάλιστα με μη χειρουργικές μεθόδους. Ο παρακάτω μίνι οδηγός θα σας βοηθήσει να διαλέξετε αυτήν που ταιριάζει περισσότερο στις ανάγκες σας.

### Νήματα PDO

Με την πάροδο του χρόνου οι ίνες του κολλαγόνου στο σώμα μας χάνουν την ελαστικότητά τους. Σε συνδυασμό με την αύξηση του λιπώδους ιστού και της κυτταρίτιδας το δέρμα χαλαρώνει. Η λύση είναι το μη χειρουργικό λίφτινγκ με νήματα PDO, μια καινοτόμος και απόλυτα ασφαλής μέθοδος.

**Πώς λειτουργεί:** Τα νήματα κατασκευάζονται από PDO (Polydioxanone), ένα

καλά μελετημένο υλικό που χρησιμοποιείται στη χειρουργική εδώ και πολλά χρόνια. Ακολουθούν αυστηρά τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές ασφαλείας (CE) και είναι 100% βιοαπορροφήσιμα. Υπάρχουν πολλών ειδών νήματα PDO, π.χ. μονόκλιωνα, πολύκλιωνα, στριφτά, νήματα για δημιουργία όγκου κ.ά., αλλά και νήματα άμεσης ανόρθωσης, που επιλέγονται ανάλογα με την περιοχή εφαρμογής. Οι περιοχές όπου εφαρμόζονται πιο συχνά είναι οι εξής:

- στα μπράτσα για εντυπωσιακή σύσφιξη αλλά και λιποδιάλυση, ακόμη και σε περιπτώσεις σοβαρής χαλάρωσης μετά από απώλεια βάρους ή λόγω ηλικίας
- στην κοιλιά για να διορθώσουμε τη χαλάρωση του δέρματος μετά από εγκυμοσύνη
- το εσωτερικό των μηρών και στα γόνατα

• αλλά και στην αγαπημένη περιοχή όλων των γυναικών, δηλαδή στους γλουτούς, για ανόρθωση και όγκο.

Με τη χρήση ειδικών, πολύ λεπτών βελονών τα νήματα τοποθετούνται στο εσωτερικό του δέρματος οριζόντια ή κάθετα, σχηματίζοντας ένα υποστηρικτικό πλέγμα που ανορθώνει και στηρίζει τους ιστούς του σώματος.

Η διαδικασία γίνεται στο χώρο του ιατρείου, εντελώς ανώδυνα, χωρίς επιπλοκές. Διαρκεί 50'-60' και μετά το τέλος της ο ασθενής επιστρέφει αμέσως στις καθημερινές δραστηριότητές του.

**Τα αποτελέσματα:** Είναι ορατά αμέσως, ενώ μέρα με τη μέρα βελτιώνονται ακόμη περισσότερο.

### Ραδιοσυχνότητες

Είναι η πιο απλή αλλά αποτελεσματική θεραπεία σύσφιξης με μονοπολική και διπολική ραδιοσυχνότητα.

**Πώς λειτουργεί:** Οι ραδιοσυχνότητες αυξάνουν τη θερμότητα της στιβάδας του δέρματος κάτω από την επιδερμίδα, διεγείροντας την παραγωγή νέου κολλαγόνου. Στις τυπικές θεραπευτικές δυνατοότητες τους ανήκουν η σύσφιξη και το αδυνάτισμα της κοιλιάς, η σμίλευση γοφών, μηρών και γλουτών. Χρησιμοποιούνται επίσης στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας και του τοπικού λίπους.

**Τα αποτελέσματα:** Γίνονται ορατά μέσα στις επόμενες δύο εβδομάδες με μείωση πόντων και πιο σφριγηλή επιδερμίδα. Με την πάροδο του χρόνου το δέρμα σφίγγει ακόμη περισσότερο, καθώς η παραγωγή νέου κολλαγόνου συνεχίζεται.

### Κρυολιπόλυση

Μια νέα, επαναστατική και μη επεμβατική μέθοδος μείωσης του τοπικού λίπους για τις περισσότερες περιοχές του σώματος. Απευθύνεται σε άτομα με επίμονο τοπικό πάχος, που δεν αποκλίνουν πολύ από το φυσιολογικό βάρος.

**Πώς λειτουργεί:** Ένας ελεγχόμενος μηχανισμός ψύξης καταστρέφει τα λιποκύτταρα με ακρίβεια. Γίνεται στο ιατρείο χωρίς αναισθησία και πόνο.

**Τα αποτελέσματα:** Ο ασθενής αρχίζει να βλέπει μείωση λίπους μετά από 30-45 ημέρες, η οποία ολοκληρώνεται σε 3-4 μήνες. Στις περιοχές όπου εφαρμόζεται η μέθοδος καταστρέφεται μόνιμα έως και το 50% του τοπικού λίπους.